

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Сегодня вопрос о прививках стал предметом жаркого спора и обсуждения двух противоборствующих групп. Одни люди считают, что прививки необходимы, а другие придерживаются противоположного мнения, полагая вакцинацию искусственным вмешательством в иммунитет, которое вредит здоровью ребенка, и приводит к отставанию в развитии. Два этих крайних крыла очень близки друг с другом, хотя зачастую они этого не осознают. А роднит их бескомпромиссность позиции, апломб, полная уверенность в собственной правоте, а также устойчивое мнение, что люди с иным мнением непременно желают сделать что-то плохое именно им. Вот в такой накаленной обстановке появились прививки от гриппа, которые одни считают совершенно лишними, увеличивающими и так сильную нагрузку на организм ребенка, а другие полагают совершенно необходимыми и обязательными.



Какие последствия бывают от прививки от гриппа? Противники прививок часто заявляют, что после них у детей страдает формирование собственного иммунитета. Это не так. Иммунная система полностью формируется только к 12 годам, поэтому примеры иммунодефицита после прививки совершенно не обоснованы. Здесь имеет место ситуация, когда после - не означает вследствие. Дело в том, что прививка активизирует иммунную систему, а если после инъекции проявились признаки иммунодефицита - это означает лишь то, что вакцинация их просто выявила, можно сказать спровоцировала. Это следует рассматривать не как вредное воздействие, а как сигнал о том, что необходимо пройти обследование у грамотного иммунолога, который подкорректирует иммунный статус ребенка.

Другое распространенное мнение противников прививок состоит в том, что вакцины содержат огромное количество вредных веществ, которые негативно воздействуют на ребенка, затормаживая его развитие, в том числе умственное, и приводят к многочисленным болезням. К сожалению, эмоциональное воздействие такого утверждения очень сильно, поскольку при таких словах в головах родителей встают ужасные картины. Если

эмоциональное воздействие будет очень сильным, стресс глубоким, то у родителя закрепится именно такая ассоциативная картинка: "прививки – ребенок вырастет умственно отсталым и больным". После этого никакие здравые аргументы и доводы этот человек воспринимать не будет. С этим ничего не поделаешь, так устроена человеческая психика. Поэтому всегда, когда кто-то пытается воздействовать эмоционально, включайте разум, критикуйте доводы воображаемого собеседника, оппонируйте ему и т.д. В общем, делайте все, чтобы разум держал под контролем эмоции, не позволяйте нанести себе психотравму. Вернемся к связи прививок и отсталости детей. Такое утверждение является гротеском и аgravированием ситуации. Отсталость развития детей, их многочисленные заболевания - не являются следствием только одного причинного фактора. Хотя, конечно, очень соблазнительно все неприятности с ребенком связать с одним фактором – прививками. Это очень удобно, и позволяет полностью снять всю ответственность с себя. На самом деле каждая манипуляция, в том числе медицинская, имеет больший или меньший спектр осложнений, даже когда все сделано абсолютно правильно. Осложнения развиваются из-за индивидуальных особенностей организма, или из-за невыявленных противопоказаний. Конечно, в каждом конкретном случае осложнения прививки – это большая трагедия. Но частота осложнений после большинства из них не превышает 0,01%, и они развиваются на каком-либо фоне. Как правило, это фоновое состояние просто игнорируется, ставится прививка и развиваются осложнения. Задача родителей и врачей вовремя диагностировать противопоказания, и профилактировать возможное развитие осложнений. Тяжелые заболевания ребенка никогда не развиваются из-за вакцинации. Причина их зачастую многогранна. Но когда родители видят ухудшение ситуации после прививки, то считают вакцину причиной.

Естественно, что прививки нужны, иначе мы вернемся к временам средневековых эпидемий, которые выкашивали от половины до двух третей населения. Причем нет никакой гарантии, что в эпидемию ваш ребенок останется жив. Однако, учитывая возможные осложнения после прививок, необходимо тщательно выбирать время вакцинации, отслеживая состояние ребенка. Всегда внимательно изучайте противопоказания к препарату, регистрируйте состояние ребенка после процедуры. Если возникли подозрения, что ребенок часто болеет, у него снижен иммунитет и

прививка может навредить, проверьте его иммунный статус, проконсультируйтесь у иммунолога. Если есть необходимость, скорректируйте иммунный статус и составьте индивидуальный план прививок, согласно рекомендациям врача–иммунолога. И конечно не принимайте реакцию на препарат за осложнения. Любая прививка должна вызывать какую-либо реакцию, которая может быть сильнее или слабее.

Это связано с тем, что вакцина представляет собой ослабленный возбудитель болезни, который не способен вызвать инфекцию, но вызывает реакцию со стороны иммунной системы. В ходе данной реакции вырабатываются особые клетки памяти, которые и станут иммунитетом к данной болезни на долгие годы. Клетки памяти сохраняются в организме различные промежутки времени: некоторые - пожизненно, а другие лишь на несколько лет или на год, как при вакцинации от гриппа.

Нужна ли прививка от гриппа детям?

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому



ребенок легко и часто простужается, заболевает различными инфекционными болезнями и т.д. Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого. При этом напрягаются все силы его относительно слабой иммунной системы, чтобы обеспечить эффективное уничтожение патогенного микроорганизма. Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека. Грипп является опасным вирусным заболеванием, вызывающим инфекционно-воспалительный процесс. Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти. Особенно тяжело болезнь протекает у детей, стариков, беременных женщин и пациентов с новообразованиями. Именно поэтому эти люди должны прививаться от гриппа. В период сезонной эпидемии гриппа увеличивается смертность из-за развития осложнений. Чаще всего причиной смерти от осложнений являются развившиеся тяжелые патологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы, или имеющийся диабет. К сожалению, грипп может быть смертельным не только из-за осложнений. Дети склонны к тяжелому течению гриппа, в ходе которого часто развиваются средний отит, круп или

воспаление легких. Также возможно развитие судорог, миокардита, бронхита, менингита и энцефалита. Для детей характерно специфическое гриппозное осложнение – синдром Рея, который проявляется рвотой, нарушением сознания или коматозным состоянием. Именно поэтому рекомендуется делать детям прививку от гриппа. Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет - то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным.

Когда и как её делать?

Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививать детей от гриппа, начиная с полугодовалого возраста. Если ребенок еще не достиг возраста 6 месяцев, лучше всего привиться всем взрослым, которые контактируют с младенцем, чтобы не для него стать источником заражения. Чем младше ребенок, тем выше риск развития у него осложнений гриппа или тяжелого течения инфекции. Такой риск сохраняется у детей до пятилетнего возраста включительно. Поэтому детям данной возрастной группы лучше делать прививку каждый год. ***Если ребенок страдает следующими патологиями, то прививка от гриппа для него является необходимостью:***

- ✓ бронхиальная астма;
- ✓ патология легких;
- ✓ состояние иммунодефицита;
- ✓ патология почек;
- ✓ патология сердца;
- ✓ ВИЧ или СПИД;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ прием ацетилсалициловой кислоты в течение долгого периода времени.

Ребенка можно прививать от гриппа с полугода. При этом обычно прививки начинают ставить с октября. Если в этот период не было возможности привить ребенка, можно сделать это в декабре или январе, поскольку иммунитет вырабатывается через 2 недели после вакцинации. Если ребенок заболел - дождитесь выздоровления и вакцинируйте малыша. Нормализация температуры тела на фоне оставшихся кашля и насморка

является сигналом к тому, что можно делать прививку. Вакцину ребенку вводят в количестве 0,25 мл до трех лет, и по 0,5 мл - после. Когда вы вакцинируете ребенка первый раз в его жизни, ему необходимо получить две прививки от гриппа в текущем году. Причем вторая ставится через месяц после первой. Необходимость двукратного введения вакцины обусловлена тем, что иммунитет против данного заболевания у ребенка не способен полностью сформироваться после единственной дозы препарата. Все последующие годы ребенку будет необходима только одна прививка, как и взрослым. Таким образом, для формирования эффективного иммунитета против гриппа в первый год вакцинации – две прививки, далее каждый год по одной. Если ребенок в первый год был привит только однажды, то в будущем году вакцину следует ввести дважды. Детям препарат вводят внутримышечно – в бедро или плечо. Если по графику прививок ребенка должны вакцинировать еще от какой-либо инфекции - можно сделать это одновременно с противогриппозной прививкой. Прививка от гриппа несовместима только с БЦЖ и вакциной против желтой лихорадки. Детей прививают от гриппа инактивированной вакциной, в состав которой входят два типа вируса А, и один - В. Типы вирусов в вакцине определяются ежегодно. В нее включают именно те виды, которых больше всего циркулирует во всем мире, включая территорию России. При этом, согласно данным исследований, наименьшую реакцию у детей вызывают